

## **MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE PER RICERCA DELL'IDROSSIPROLINA**

### **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE**

- 1) A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta dell'urina (24 ore) è necessario osservare una dieta priva o povera di collagene. Si devono pertanto eliminare i seguenti alimenti:
  - carne
  - derivati della carne
  - brodo ed estratti di carne
  - sugo di carne
  - pesce
  - cacciagione
  - dolci
  - uova
  - prodotti contenenti gelatina.
- 2) Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci.

### **MATERIALE PER LA RACCOLTA**

Contenitore ben lavato in cui il paziente metterà le urine delle 24 ore. Il contenitore è fornito dal Laboratorio ARS SANA.

### **MODALITA' DI RACCOLTA**

- 1) Alle ore 8 del mattino precedente la consegna delle urine in Laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
  - 2) Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 8 del mattino successivo all'inizio della raccolta. Le urine devono essere consegnate al più presto in Laboratorio.
  - 3) Durante il periodo della raccolta, le urine devono essere conservate in frigorifero a 2-8 °C.
- NOTE:** Occorre comunicare l'altezza e il peso del paziente.

## **MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE PER RICERCA DELL'IDROSSIPROLINA**

### **PREPARAZIONE DEL PAZIENTE**

- 1) A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta dell'urina (24 ore) è necessario osservare una dieta priva o povera di collagene. Si devono pertanto eliminare i seguenti alimenti:
  - carne
  - derivati della carne
  - brodo ed estratti di carne
  - sugo di carne
  - pesce
  - cacciagione
  - dolci
  - uova
  - prodotti contenenti gelatina.
- 2) Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci.

### **MATERIALE PER LA RACCOLTA**

Contenitore ben lavato in cui il paziente metterà le urine delle 24 ore. Il contenitore è fornito dal Laboratorio ARS SANA.

### **MODALITA' DI RACCOLTA**

- 1) Alle ore 8 del mattino precedente la consegna delle urine in Laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
- 2) Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 8 del mattino successivo all'inizio della raccolta. Le urine devono essere consegnate al più presto in Laboratorio.
- 3) Durante il periodo della raccolta, le urine devono essere conservate in frigorifero a 2-8 °C.

**NOTE:** Occorre comunicare l'altezza e il peso del paziente.