

 arssana laboratorio analisi cliniche microbiologiche - ormonali medicina del lavoro	INDICAZIONI UTENTE PER ESECUZIONE DEL BREATH TEST AL LATTOSIO -LATTULOSIO- GLUCOSIO	IOU13 Data: 31/07/2026 REV:01
---	--	-------------------------------------

AVVERTENZE:

E' consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia). E' necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

- ✓ Nel 15 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici.
- ✓ Nella settimana precedente all'esame non devono essere assunti: fermenti lattici, procinetici (lassativi o alimenti come lo zenzero), probiotici (integratori che riequilibrano la flora intestinale), alimenti fermentati (pane a lievitazione naturale, yogurt, formaggi, crauti, sottaceti, olive, cioccolatokefir), fitoterapici (erbe curative, malva, aloe, acido folico) antimicrobici (eucalipto, salvia, menta, propoli).
- ✓ Il giorno precedente l'esame, evitare:
 - Lassativi
 - Frutta, verdure, pane, pasta e legumi
 - Alcolici e bevande gassate
 - Caramelle e gomme da masticare
 - Condiment ad eccezione di una ridotta quantità di olio.

PREPARAZIONE ALL'ESAME:

Il giorno antecedente l'esame è necessario seguire la dieta di seguito elencata:

COLAZIONE:caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato

PRANZO:riso bollito condito con poco olio o carne/pesce ai ferri conditi con poco olio.

MERENDA: the o caffè d'orzo.

CENA:carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con poco olio

BEVANDE: acqua naturale o minerale non gassata

- ✓ La mattina dell'esame bisogna rispettare il digiuno; 2 ore prima dell'esame si può bere solo acqua minerale non gassata
- ✓ Se è un fumatore dovrà astenersi dal fumo almeno dalla sera prima
- ✓ Evitare di sottoporsi a sforzi fisici.
- ✓ È permesso lavarsi i denti senza uso del dentifricio

DURANTE L'ESAME:

- Evitare di dormire
- Evitare di bere anche acqua
- Evitare di fumare